

## TALLERES Y CURSOS QUE IMPARTE

Nombre:	Rebeca Lara Nogueron
Nombre de la institución:	Academia de la Danza Mexicana
Email:	adm.rebecalara@inba.edu.mx
Puesto:	Profesor
Ambito de desempeño:	Docente
Nombre de la actividad:	CAPACITACIÓN ACTUAL
Disciplina artística:	DANZA
Tipo de actividad:	CURSOS
Dirigido a:	OTRO (DEPENDIENDO EL CURSO QUE IMPARTA VA A DIFERENTES POBLACIONES)
Nivel de la actividad:	INTERMEDIO
Sesiones:	5
Horas:	20
Disponibilidad de horario:	MIXTO

## OBJETIVOS

CONCIENTIZAR EN LAS DIFERENTES POBLACIONES LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA SALUD NUTRICIONAL Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO EMOCIONAL EN EL DESEMPEÑO ARTÍSTICO Y ACADÉMICO SENSIBILIZAR LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO DE LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS SALUDABLES A TRAVÉS DE UNA ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

## PERFIL REQUERIDO DE LAS/OS PARTICIPANTES

PARTICIPANTES QUE SE DEDIQUEN A LA DANZA (ESTUDIANTES, EN EL CASO DE MENORES DE EDAD PADRES DE FAMILIA, TUTORES Y PÚBLICO EN GENERAL)