

TALLERES Y CURSOS QUE IMPARTE

Nombre:	María Isabel Romero Romo
Nombre de la institución:	INBAL - Centro Nacional de Investigación, Documentación e Información de la Danza 'José Limón' - CENIDI-Danza
Email:	enat.mariaromero@inba.edu.mx
Puesto:	
Ambito de desempeño:	Docente
Nombre de la actividad:	Qi gong para la salud y Danza Personal
Disciplina artística:	DANZA
Tipo de actividad:	TALLERES
Dirigido a:	OTRO (A todo público)
Nivel de la actividad:	INTERMEDIO
Sesiones:	8
Horas:	4
Disponibilidad de horario:	8 a 10 y 9 a 11 horas

OBJETIVOS

Proporcionar herramientas para un mejor vivir, brindando técnicas que permitan un cuidado psico-físico. La propuesta implica también el desarrollo de la creatividad y de libre expresión como parte del concepto de salud.

PERFIL REQUERIDO DE LAS/OS PARTICIPANTES

Interés por el auto conocimiento y auto cuidado.