

## TALLERES Y CURSOS QUE IMPARTE

Nombre:	NAILEA BERENICE AVILA HERNÁNDEZ
Nombre de la institución:	Instituto Tamaulipeco para la Cultura y las Artes
Email:	avilanailea89@gmail.com
Puesto:	instructora de ballet
Ambito de desempeño:	Docente
Nombre de la actividad:	Baby ballet I y II
Disciplina artística:	DANZA
Tipo de actividad:	TALLERES
Dirigido a:	POBLACIÓN ACADÉMICA
Nivel de la actividad:	BÁSICO
Sesiones:	5
Horas:	5
Disponibilidad de horario:	Vespertino

## OBJETIVOS

El objetivo es que las mas pequeñas familiaricen con la música y la danza a través de juegos y actividades divertidas y motivadoras, se trabajan aspectos como la psicomotricidad gruesa, el esquema corporal, la orientación en el espacio, la flexibilidad, la postura o el ritmo

## PERFIL REQUERIDO DE LAS/OS PARTICIPANTES

Puedan asimilar conceptos relacionados con las leyes físicas de la moción tales como: la inercia, el impulso, la gravedad, la acción y reacción, velocidad, aceleración, etc. • Logren utilizar la energía corporal mediante la contracción y relajación muscular para: extender, flexionar, torcer, girar en círculo, elevar y bajar y trasladarse en el tiempo y en el espacio. • Aprender las funciones primarias de su cuerpo, equilibrio, ritmo y proporción. • Logren desarrollar y enriquecer las principales cualidades físicas y muy particularmente, la belleza corporal, la visión y la percepción justa de las formas, el sentido del ritmo; la coordinación de las fuerzas, la elasticidad, la resistencia, la elevación. • Logren desarrollar la imaginación y la expresión mediante la improvisación y la composición coreográfica.